



Die Minis im DSC 99: Wer? Wo? Wie? Was? und vor allem: Warum?

Liebe Eltern,

mit diesem Handzettel gebe ich Ihnen die wichtigsten Informationen rund um die Minis im DSC 99. Wenn Sie weitere Fragen zu diesen oder anderen Punkten haben, sprechen Sie mich einfach an:

Gabi Schöwe
E-Mail: gabi.schoewe@web.de

Ich wünsche Ihnen und Ihren Kindern viel Spaß im DSC 99!

Herzlichst Ihre



Gabi Schöwe

PS: Es lohnt sich immer, auch mal auf unsere **Webseite** zu schauen, auf der Sie über aktuelle Termine, Informationen und auch Berichte mehr über die vielen Aktivitäten des Clubs erfahren können: www.dsc-99.de

Für weitere Informationen stehen Ihnen auch unser **Clubsekretariat** / Karina Hauke (0211-232070; E-Mail: sekretariat@dsc.99.de)

oder unsere

Hockey-Jugendwartin / Anke Riedel (0211-232070; E-Mail: sekretarait@dsc-99.de)
gerne zur Verfügung.



Wer sind die Minis?

Die Minis – auch „Wilde Tiger“ genannt – sind zusammen mit den Superminis die jüngste Hockeymannschaft im DSC 99. Ein gutes Einstiegsalter ist 5 oder 6 (Minis), aber auch 4-jährige Kinder (Superminis) sind herzlich willkommen. Eine Trennung von Mädchen und Jungen gibt es in dieser Altersklasse noch nicht.

Die nächst höheren Spielklassen sind die D-Mädchen /D-Knaben, die von den 7-8 Jährigen gebildet werden.

Wer ist die Trainerin?

Gabi Schöwe, ist Mutter von 2 Kindern, Diplom-Sportlehrerin und trainiert seit Jahren unseren Hockey-Nachwuchs. In ihrer aktiven Karriere absolvierte sie 108 Länderspiele und war Olympia-Teilnehmerin in Los Angeles (Silbermedaille) und Seoul. Sie wurde 2 x Europa-Meisterin in der Halle und erreichte mit der Deutschen Nationalmannschaft die Vizeweltmeisterschaft.

Zusätzliche Co-Trainer aus den eigenen Jugendmannschaften ergänzen das Team.

Was sind die Ziele des Trainings?

Echte Trainingsziele im klassischen Sinn gibt es bei den Minis noch nicht. Uns geht es vor allem darum, die Koordination spielerisch zu stärken und den Spaß an der Bewegung zu fördern. Ganz nebenbei führen wir die Kinder dabei an das Hockeyspiel heran und machen sie mit dem Hockeyschläger und seinen „Tücken“ vertraut.

Nach welchen Methoden werden die Minis trainiert?

Wir greifen im Training auf alle Arten von Bewegungsübungen und Spielen zurück, von denen wir wissen, dass sie den Kindern Spaß machen. Dabei achten wir immer darauf, dass die Übungen absolut altersgerecht sind und die Kinder nicht überfordern.

Da in diesem Alter wichtige Grundlagen für die spätere Entwicklung gelegt werden, fördern wir besonders Dinge wie die allgemeine Gewandtheit (Koordination, Schnelligkeit und Beweglichkeit) und die Vielseitigkeit mit und ohne Ball. Deshalb spielt im Training der Minis das Hockeyspiel auch noch nicht die zentrale Rolle.

Grundlage des Trainings ist das Kinder- und Jugend-Trainingskonzept DSC 99.

Nach welchen Methoden werden die Minis trainiert?

Wir greifen im Training auf alle Arten von Bewegungsübungen und Spielen zurück, von denen wir wissen, dass sie den Kindern Spaß machen. Dabei achten wir immer darauf, dass die Übungen absolut altersgerecht sind und die Kinder nicht überfordern.



Da in diesem Alter wichtige Grundlagen für die spätere Entwicklung gelegt werden, fördern wir besonders Dinge wie die allgemeine Gewandtheit (Koordination, Schnelligkeit und Beweglichkeit) und die Vielseitigkeit mit und ohne Ball. Deshalb spielt im Training der Minis das Hockeyspiel auch noch nicht die zentrale Rolle.

Grundlage des Trainings ist das Kinder- und Jugend-Trainingskonzept DSC 99.

Welche Ausrüstung braucht mein Kind?

Zunächst einmal gar keine. Hier reichen Sportkleidung und normale Sportschuhe (bitte keine Fußballschuhe mit Stollen, da diese den Kunstrasen beschädigen). Einige Hockeyschläger zum Ausprobieren haben wir immer da.

Damit Ihr Kind sich erst einmal in Ruhe die Sportart Hockey ausprobieren kann, bieten wir eine „Schnuppermitgliedschaft“ an. Diese kostet 25 Euro und gilt für 6 Wochen, in denen Ihr Kind dann auch beim Training versichert ist.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass Sie und Ihr Kind sich in dieser Zeit selbst ein gutes Bild machen können. Nach dieser Zeit sollten Sie gemeinsam entscheiden, ob Sie Ihr Kind im DSC anmelden wollen. Die 25 Euro werden dann natürlich auf den Jahresbeitrag angerechnet (Minis: 140,00 Euro/Jahr, Jugend: 295,00 Euro/Jahr). Die notwendigen Anträge erhalten Sie über unser Clubsekretariat.

Wenn Sie und Ihr Kind sich für Hockey als Sportart entschieden haben, ist folgende Ausrüstung nötig bzw. sinnvoll:

- Hockeyschläger (Unterscheidung in Feld- und Hallenschläger / Kosten ab 25,00 Euro)
- Hallenschuhe oder Kunstrasenschuhe (ab 35,00 €)
- Schienbeinschoner (ab 12,00 €)
- Stutzen (ab 5,95 €)
- Zahnschutz (ab 5,95 €)
- kurze schwarze Sporthose / Rock (ab 25,00 €)

Alle Ausrüstungsgegenstände erhalten Sie bei Sport Thelen, Birkenstraße 51, Tel.: 660479 oder bei sportstars, Alter Markt 15, Tel. 69500700. Dort werden Sie bestens beraten und erhalten als DSC-Mitglied 10 Prozent Rabatt auf alles.

Wann findet das Training statt?

In der Feldsaison findet das Training auf unserem Kunstrasenplatz statt. Die Feldsaison dauert von April bis Ende September, die Hallensaison von Oktober bis März. Die aktuellen Zeiten entnehmen Sie bitte unserer Webseite. Im Winter wird dann in beiden DSC-Sporthallen auf unserer Clubanlage trainiert. Es fallen also keine langen Fahrtzeiten quer durch die Stadt zu irgendwelchen Schulhallen an. Auch die Trainingszeiten werden sehr angenehm sein und passen bestimmt in jeden Zeitplan. Während der Schulferien findet kein Training statt.



Muss ich beim Training etwas beachten?

Ob Sie beim Training dabei bleiben oder nicht, bleibt Ihnen überlassen. Wenn Sie nicht da bleiben können, ist es zwingend notwendig, eine Bezugsperson zu organisieren. Da wir regelmäßige Trinkpausen einlegen, sollte Ihr Kind in jedem Fall etwas zu trinken dabei haben. Bei sonnigem Wetter sollte Ihr Kind eingecremt sein und eine Mütze zum Schutz vor der Sonne tragen. Sie helfen uns außerdem, wenn Ihr Kind vor dem Training noch einmal kurz auf die Toilette geht ...

Bei warmem Wetter stellen sich die Kinder gerne mal unter den Rasensprenger – was im Sommer der absolute Höhepunkt für die Kinder als Trainingsabschluss ist. Für diesen Fall haben sich eine Badehose oder Wechselkleidung und ein Handtuch sehr bewährt.

Was ist, wenn es regnet?

Auch bei Regen findet das Training statt. Bei leichtem Regen bleiben wir auf dem Kunstrasen, bei starkem Regen gehen wir in die Halle. Deshalb ist es gut, wenn Ihr Kind eine Regenjacke und auch Hallen-Sportschuhe dabei hat. Sollte es ein Gewitter geben, verlassen wir aus Sicherheitsgründen in jedem Fall sofort den Platz.

Haben die Minis schon echte Spiele?

Auch bei den Minis finden schon regelmäßig kleine Turniere (3 – 4 pro Saison) statt, die für die Kinder meistens echte „Highlights“ darstellen. In der Regel haben diese eine Dauer von 3-4 Stunden und bestehen einerseits aus Hockeyspielen, andererseits aus kleinen Wettspielen wie Slalom- oder Staffelläufen. Die Hockeyspiele dauern 1 x 15 Minuten und finden auf 2 parallel aufgebauten Minifeldern 4:4 auf 2 Tore statt. Es wird noch ohne Torwart gespielt. Bei den Turnieren wird kein Sieger gekürt, um nicht zu früh falschen Ehrgeiz in den Sport zu bringen.

Was sollte ich sonst noch wissen?

Es hat sich sehr bewährt, alle aktuellen Informationen über Turniere etc. per E-Mail zu verteilen. Deshalb wäre es schön, wenn Sie uns Ihre E-Mail-Adresse mitteilen könnten.

