

# Informationen für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern

## Welche Ausrüstung braucht mein Kind?

Zunächst einmal gar keine. Hier reichen Sportkleidung und normale Sportschuhe (bitte keine Fußballschuhe mit Stollen, da diese den Kunstrasen beschädigen). Einige Hockeyschläger zum Ausprobieren haben wir immer da.

Damit Sie und Ihr Kind sich erst einmal in Ruhe die Sportart Hockey ansehen können, bieten wir eine „Schnuppermitgliedschaft“ an. Diese kostet 25 Euro und gilt für 6 Wochen, in denen Ihr Kind dann auch beim Training versichert ist.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass Sie und Ihr Kind sich in dieser Zeit selbst ein gutes Bild machen können. Nach dieser Zeit sollten Sie gemeinsam entscheiden, ob Sie Ihr Kind im DSC anmelden wollen (die 25 Euro werden dann natürlich auf den Beitrag angerechnet).

Wenn Sie und Ihr Kind sich für Hockey als Sportart entschieden haben, ist folgende Ausrüstung nötig bzw. sinnvoll:

- Hockeyschläger (es gibt Feldschläger für draußen und leichtere, dünnere Schläger für die Halle / Kosten etwa 17 €)
- Sportschuhe oder Kunstrasenschuhe (etwa 30-35 €)
- Schienbeinschoner (etwa 10 €)
- Stutzen (etwa 5 €)
- Mundschutz (etwa 5 €)
- Kurze schwarze Sporthose / Rock (etwa 20 €)
- die Torwartausrüstung stellt der Club

Alle Ausrüstungsgegenstände erhalten Sie bei Sport Thelen, Birkenstraße 51, Tel.: 660479 oder bei Sport Stars, Alter Markt 15, Tel. 69500700. Dort werden Sie bestens beraten und erhalten als DSC-Mitglied 10 Prozent Rabatt auf alles.

## In welchem Team wird gespielt?

Die Alterseinteilungen sind bei Mädchen und Jungen gleich und es dauert immer 2 Jahre, bevor man in die nächst höhere aufsteigt. Bei den Minis, den ganz Kleinen, wird noch gemeinsam gespielt, doch dann wird getrennt in Mädchen und Knaben, bzw. in weibliche und männliche Jugend:

Minis:	4 bis 6 Jahre
Mä./Kn. D:	7 und 8 Jahre
Mä./Kn. C:	9 und 10 Jahre
Mä./Kn. B:	11 und 12 Jahre
Mä./Kn. A:	13 und 14 Jahre
w/m J.B:	15 und 16 Jahre
w/mJ.A:	17 und 18 Jahre

## Wann ist Training?

Unsere Mannschaften haben in der Regel zweimal in der Woche Training. Dabei setzt sich die Trainingszeit meist aus der Zeit auf dem Kunstrasen bzw. in der Halle und der Zeit zum Aufwärmen vorweg zusammen. Für den Fall, dass es bei einem Kind tatsächlich mal vorkommt, dass es in einer Saison nicht oder nur einmal wöchentlich am Training seines Teams teilnehmen kann, weil andere, wichtige feste Termine nicht zu verschieben sind, dann ist es selbstverständlich überhaupt kein Problem am Training in der altersmäßig angrenzenden Mannschaft teilzunehmen.