

DSC Trainingsplan 2024

Zeit	Montag Platz 1		Platz 2		Dienstag Platz 1		Platz 2		Mittwoch Platz 1		Platz 2		Donnerstag Platz 1		Platz 2		Freitag Platz 1		Platz 2		Samstag 1		2				
	Hälfte1	Hälfte2	Hälfte1	Hälfte2	Hälfte1	Hälfte2	Hälfte1	Hälfte2	Hälfte1	Hälfte2	Hälfte1	Hälfte2	Hälfte1	Hälfte2	Hälfte1	Hälfte2	Hälfte1	Hälfte2	Hälfte1	Hälfte2	Hälfte1	Hälfte2	Hälfte1	Hälfte2	Zeit		
14:30-14:45																									9:00-9:15		
14:45-15:00																										9:15-9:30	
15:00-15:15																										9:30-9:45	
15:15-15:30																										9:45-10:00	
15:30-15:45																										10:00-10:15	
15:45-16:00																										10:15-10:30	
16:00-16:15	16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00			10:30-10:45	
16:15-16:30																										10:45-11:00	
16:30-16:45	Wu8		Mu10		Mu8		Mu8	Wu10 L	Wu10		Mu12	Mu10	Mu8		Mu10		Mu10		Mu8		Mu10		Mu8			11:00-11:15	
16:45-17:00	Oli		Fabo		Katha, Edda, Mattie, Jan		Katha		Katha		Linus, Lucy		Oli		Fabo		Fabo		Oli		Fabo		Oli			11:15-11:30	
17:00-17:15		17:15		17:15		17:30		17:15		17:00		17:00		17:15		17:30		17:15		17:15		17:15		17:15		11:30-11:45	
17:15-17:30	17:15		17:15																							11:45-12:00	
17:30-17:45																										12:00-12:15	
17:45-18:00	Wu14		Mu12		Wu16		Wu12		Wu12		Wu8		Mu12 L		Mu14		Wu14		Wu14		Wu10		Wu8			12:15-12:30	
18:00-18:15	Malin		Linus, Lucy		Arno, Mäx		Katha, Ernst		Wu12L	Wu14 L		Oli		Fynn		Malin		Mu10		Katha		Oli		12:30-12:45			
18:15-18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		12:45-13:00	
18:30-18:45	18:30		18:30																							13:00-13:15	
18:45-19:00																										13:15-13:30	
19:00-19:15	Mu14		Lacrosse				Mu16		Mu16		Lacrosse		Mu16		Mu16		Mu16		Mu16		Mu16		Mu12				
19:15-19:30	Fynn						Basti Fritz		Basti Fritz				Arno, Mäx		Arno, Mäx		Arno, Mäx		Arno, Mäx		Arno, Mäx		Katha, Ernst				
19:30-19:45																											
19:45-20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00			
20:00-20:15	20:00																										
20:15-20:30																											
20:30-20:45																											
20:45-21:00	ElternHockey																										
21:00-21:15																											
21:15-21:30																											
21:30-21:45																											
21:45-22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00			
22:00-22:15																											
22:15-22:30																											
22:30-22:45																											
22:45-23:00																											